

SPIS TREŚCI

— WSTĘP	7
— DLACZEGO WARTO UPRAWIAĆ WARZYWA?	9
— JAKI WARZYWNIK?	13
Dobór gatunków do uprawy	13
Tradycyjnie czy nowoczesnie	16
Uprawy współrzędne	19
Uprawy mieszane z ziołami	20
Spotykane systemy uprawy warzyw	21
— W OGRODZIE WARZYWNYM	25
Potrzebne narzędzia i sprzęt	25
Gleba i jej uprawa	27
Nawożenie	29
Nawadnianie	36
Zmianowanie i płodozmian	40
Modernizacja ogrodu	42
Ogród na terenie po budowie	44
— WYBRANE ZAGADNIENIA UPRAWY WARZYW	49
Siew nasion	49
Produkcja rozsady	52
Przyspieszamy zbiory	56
Zabiegi pielęgnacyjne	60
Ochrona roślin	65
Sposoby ograniczania azotanów	71
Zbiór warzyw	72
Zagospodarowanie plonów	77
Pędzenie warzyw w okresie jesienno-zimowym	84
Uprawa warzyw w pojemnikach	86
— WARZYWNIK W GOSPODARSTWIE AGROTURYSTYCZNYM	91
Rola warzywnika w agroturystyce	92
Dobór gatunków warzyw w gospodarstwie agroturystycznym	94

Kulinarne ciekawostki dla turystów	96
Warzywa wzbogacone ziołami	102
— GRUPY WARZYW	105
Warzywa cebulowe	105
Cebula szalotka (<i>Allium ascalonicum</i>)	106
Cebula siedmiolatka (<i>Allium fistulosum</i>)	106
Cebula wielopiętrowa (<i>Allium cepa</i> var. <i>proliferum</i>)	107
Cebula zwyczajna (<i>Allium cepa</i>)	107
Czosnek pospolity (<i>Allium sativum</i>)	108
Por (<i>Allium porrum</i>)	109
Szczypiorek ogrodowy (<i>Allium schoenoprasum</i>)	109
Szczypiorek czosnkowy, szczypiorek bulwiasty (<i>Allium tuberosum</i>)	110
Warzywa dyniowate	110
Cukinia i kabaczek (<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>giromontiina</i>)	111
Dynia olbrzymia (<i>Cucurbita maxima</i>)	111
Dynia zwyczajna (<i>Cucurbita pepo</i>)	112
Kawon, arbuz (<i>Citrullus lanatus</i>)	113
Kiwano (<i>Cucumis metulifer</i>)	113
Melon (<i>Cucumis melo</i>)	114
Ogórek (<i>Cucumis sativus</i>)	114
Patison (<i>Cucurbita pepo</i> var. <i>patisoniana</i>)	115
Tykwa pospolita (<i>Lagenaria siceraria</i>)	116
Warzywa psiankowate	117
Bakłażan, oberżyna (<i>Solanum melongena</i>)	117
Papryka roczna (<i>Capsicum annuum</i>)	118
Pomidor uprawny (<i>Lycopersicon esculentum</i>)	119
Rodzynek brazylijski, miechunka peruwiańska (<i>Physalis peruviana</i>)	119
Ziemniak wczesny (<i>Solanum tuberosum</i>)	120
Warzywa rzepowate	121
Rzepa (<i>Brassica campestris</i> var. <i>rapa</i>)	121
Rzodkiew (<i>Raphanus sativus</i> var. <i>major</i>)	121
Rzodkiewka (<i>Raphanus sativus</i> subvar. <i>radicula</i>)	122
Warzywa kapustne	122
Brokuł włoski (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis italica</i>)	123
Brukselka, kapusta brukselska (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gemmifera</i>)	123
Jarmuż (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>sabellica</i>)	124
Kalafior (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>botrytis</i>)	124
Kalarepa (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>gongylodes</i>)	125
Kapusta głowiasta biała (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata f. alba</i>)	125
Kapusta głowiasta czerwona (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata f. rubra</i>)	126
Kapusta ozdobna (<i>Brassica oleracea</i>)	126
Kapusta pekińska (<i>Brassica pekinensis</i>)	127
Kapusta włoska (<i>Brassica oleracea</i> var. <i>sabauda</i>)	127

Warzywa korzeniowe	127
Burak ćwikłowy (<i>Beta vulgaris</i>)	128
Marchew zwyczajna (<i>Daucus carota</i>)	128
Pasternak zwyczajny (<i>Pastinaca sativa</i>)	129
Pietruszka korzeniowa (<i>Petroselinum hortense</i>)	129
Salsefia (<i>Tragopogon porrifolius</i>)	130
Seler korzeniowy (<i>Apium graveolens</i>)	130
Skorzonera, wężymord czarny korzeń (<i>Scorzonera hispanica</i>)	131
Warzywa strączkowe	131
Bób (<i>Vicia faba</i> var. <i>major</i>)	132
Fasola zwykła (<i>Phaseolus vulgaris</i>)	132
Fasolnik chiński (<i>Vigna sinensis</i>)	133
Groch siewny (<i>Pisum sativum</i>)	134
Warzywa liściowe	134
Burak liściowy, boćwina (<i>Beta vulgaris</i> var. <i>cicla</i>)	135
Cykoria liściowa (<i>Cichorium intybus</i> var. <i>foliosum</i>)	135
Cykoria sałatowa (<i>Cichorium intybus</i> var. <i>foliosum</i>)	136
Endywia (<i>Cichorium endivia</i>)	136
Koper ogrodowy (<i>Anethum graveolens</i>)	137
Pietruszka naciowa (<i>Petroselinum crispum</i>)	137
Rokietta siewna, rukola (<i>Eruca sativa</i>)	137
Rozszponka warzywna (<i>Valerianella locusta</i>)	138
Rzeżucha ogrodowa, pieprzycza siewna (<i>Lepidium sativum</i>)	138
Sałata siewna (<i>Lactuca sativa</i>)	138
Sałata krucha (<i>Lactuca sativa</i> var. <i>crispa</i>)	139
Sałata rzymska (<i>Lactuca sativa</i> var. <i>romana</i>)	140
Seler listkowy (<i>Apium graveolens</i> var. <i>secalinum</i>)	140
Seler naciowy (<i>Apium graveolens</i> var. <i>dulce</i>)	140
Szpinak nowozelandzki, trętwan (<i>Tetragonia tetragonioides</i>)	141
Szpinak zwyczajny (<i>Spinacia oleracea</i>)	141
Warzywa wieloletnie	141
Chrzan pospolity (<i>Armoracia rusticana</i>)	142
Rabarbar ogrodowy (<i>Rheum rhaponticum</i>)	142
Szczaw zwyczajny (<i>Rumex acetosa</i>)	143
Szparag lekarski (<i>Asparagus officinalis</i>)	144
Warzywa pozostałe (różne)	146
Fenkuł, koper włoski (<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>dulce</i>)	146
Karczoch zwyczajny (<i>Cynara scolymus</i>)	147
Kard, karczoch hiszpański (<i>Cynara cardunculus</i>)	148
Kukurydza cukrowa (<i>Zea mays</i> var. <i>saccharata</i>)	148
— MIESIĄC PO MIESIĄCU W OGRODZIE WARZYWNYM	151